

NETZSCHKAU
Elsterberger Straße 21

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|---|--|---|--|--|---|
| | 09:15 – 10:00 Uhr Bauch & Rücken | 09:00 – 09:45 Uhr Rehasport | 08:30 – 09:15 Uhr Rehasport | 09:00 – 09:45 Uhr Rehasport | 08:15 – 09:00 Uhr Rehasport ♥ |
| | 10:15 – 11:00 Uhr Rehasport |  | 09:15 – 10:00 Uhr Fit in den Tag | 10:00 – 10:45 Uhr Rehasport | 09:15 – 10:00 Uhr Rehasport ♥ |
| | 11:15 – 12:00 Uhr Rehasport | | 10:15 – 11:00 Uhr Rehasport | 17:00 – 17:45 Uhr Rehasport | 10:15 – 11:00 Uhr Rehasport ♥ |
| | 17:30 – 18:15 Uhr Rehasport | | 11:15 – 12:00 Uhr Rehasport | 17:30 – 18:30 Uhr YOGA |  |
|  | 18:30 – 19:15 Uhr Bauch, Beine, Po | | 17:30 – 18:15 Uhr Rehasport | 17:45 – 18:30 Uhr Rehasport | |
| | 19:15 – 20:00 Uhr Strong | 18:30 – 19:15 Uhr Bauch & Rücken | 18:30 – 19:15 Uhr Ganzkörper | | |
| | | 10:00 – 10:45 Uhr ADL-Programm | 19:15 – 20:00 Uhr Core & Pilates | 19:15 – 20:00 Uhr Step & Dance | |

REICHENBACH
Dammsteinstraße 21

| | | | | | |
|--|--|---|---|---|---|
| | 08:30 – 09:15 Uhr Rehasport | 08:30 – 09:15 Uhr Rehasport |  | 10:00 – 10:45 Uhr Rehasport | 09:00 – 09:45 Uhr Rehasport |
| | 09:30 – 10:15 Uhr Rehasport | 09:15 – 10:00 Uhr Rehasport | | 11:00 – 11:45 Uhr Rehasport | 10:00 – 10:45 Uhr Rehasport |
| | 16:00 – 16:45 Uhr Rehasport | 10:15 – 11:00 Uhr Rehasport | |  |  |
| | 17:00 – 17:45 Uhr Rehasport |  | | | |
| | 18:00 – 18:45 Uhr Rückenschule | | | | |

ELSTERBERG
Elsteraue 3

| | | | | |
|---|---------------------------------------|--|---|---|
|  | 09:00 – 09:45 Uhr Rehasport |  |  |  |
| | 10:00 – 10:45 Uhr Rehasport | | | |